

ЖУРНАЛ ЕПАРХИИ СВЯТОГО КЛИМЕНТА

КЛИМЕНТ

2023

ФЕВРАЛЬ - МАРТ

Тема номера:

Заповеди Церкви

Климент

ЖУРНАЛ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ РЕЛИГИОЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКОЙ ЕПАРХИИ СВЯТОГО КЛИМЕНТА В САРАТОВЕ
ОГРН 1046407700008

Издается по благословению Епископа Клеменса Пиккеля

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 1 | СЛОВО ПАСТЫРЯ
Епископ Клеменс Пиккель | 22 | 175 ЛЕТ ХРАМУ В ОРЕНБУРГЕ
<i>Прихожане о праздновании Юбилея</i> |
| 2 | ЗАПОВЕДИ ЦЕРКВИ
Катехизис Католической Церкви | 25 | Я ВХОЖУ В КАТОЛИЧЕСКИЙ ХРАМ
<i>О значении элементов храма на примере Кафедрального Собора</i> |
| 3 | ИСТОКИ ЦЕРКОВНЫХ ЗАПОВЕДЕЙ
о. Яцек Ягодзиньски | 32 | ДОБРОДЕТЕЛЬ ЛЮБВИ ОЖИВЛЯЕТ
ТВОЮ МОЛИТВЕННУЮ ЖИЗНЬ
с. Бриджитт Легарэ SMB |
| 6 | ORA ET LABORA
<i>О первой и пятой Заповедях Церкви</i>
о. Вальдемар Мацкевич OFM Conv | 34 | НЕДЕЛЯ МИЛОСЕРДИЯ 2022
Каритас Юга России |
| 10 | «НЕОБХОДИМЫЙ МИНИМУМ»
<i>О второй и третьей Заповедях Церкви</i>
о. Роберто Иезекииль Айяла IVE | 37 | ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА
ПЯТЬ ЦЕРКОВНЫХ ЗАПОВЕДЕЙ
с. Марта Срока SDVIC, Оренбург |
| 15 | ВЕЛИКИЙ ПОСТ МАЛЕНЬКИМИ
ШАГАМИ
<i>О четвертой Заповеди Церкви</i>
о. Антон Демшин | 42 | КУЛИНАРНАЯ СТРАНИЧКА
Рецепт на пост: Манты с тыквой
<i>Пани Людвика</i> |
| 18 | СТРАДАНИЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ
Александр Минасян | | |

Обложка:
с. Татьяна Авдокушина

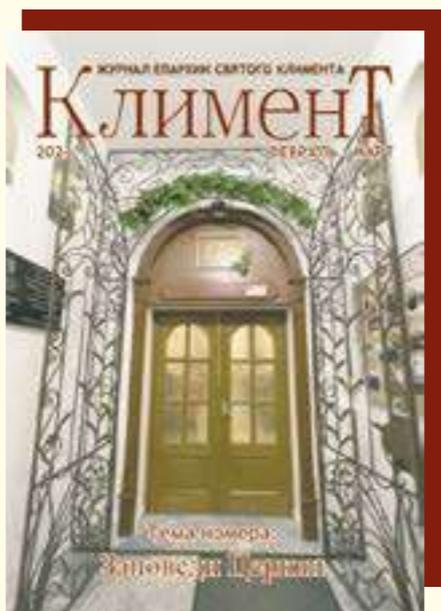
Редакция:
о. Томаш Тшебуня
с. Марта Срока SDVIC
Наталья Ивашковская

Литературный редактор
Наталья Ивашковская

kliment@dscs.ru

410012
г. Саратов
а/я 1469

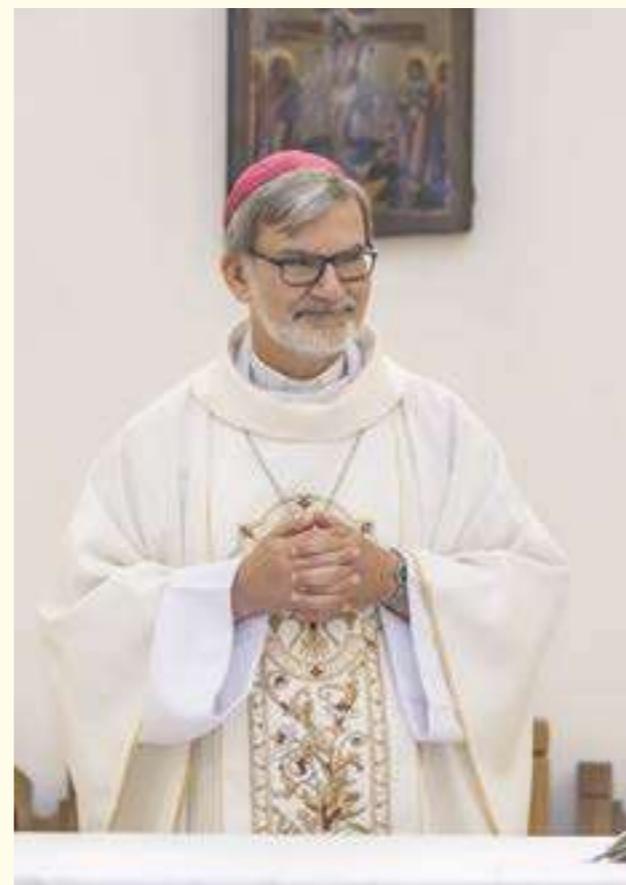
Редакция оставляет за собой право сокращать материалы и менять заголовки без согласования с автором



СЛОВО ПАСТЫРЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ «КЛИМЕНТА»,
БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

Есть ли у вас уже постановление на время Великого Поста? Я имею в виду свое, индивидуальное, личное. Не то, что в общем требуется от нас всех в это время покаяния и духовного обновления! (Вообще, подходит ли слово «обновление»?) Хочу сделать вам предложение. Правда, боюсь, что кого-то могу им задеть, так как оно может показаться слишком простым. Однако я заметил, что эта тема пропускается в катехизации и проповедях, так что даже практикующие католики иногда воспринимают ее несерьезно. К чему я это? Речь о Пяти Заповедях Церкви, теме нынешнего выпуска нашего епархиального журнала. Вы знаете их наизусть? Вы их соблюдаете? Все пять? Пусть не позднее, чем в день Пасхи (в этом году она будет 9 апреля), прозвучит ваш радостный ответ: «Да, конечно»! Итак, я



желаю вам счастливой дороги, полезного путешествия по страницам журнала, который держите сейчас в своих руках.

Одновременно мне хочется ловить момент для, скажем, «добавки». Дело, в строгом смысле, не относится к заповедям Церкви, которые вы найдете в Катехизисе Католической Церкви под пунктами 2042 и 2043. Оно заключено в одном простом правиле, помогающем более достойно относиться ко Христу Господу, Который смиренно и незаметно стоит среди нас: Нередко я замечаю нарушение так называемого «евхаристического поста». Что имеется в виду? В каком-то смысле его можно увидеть в четвертой Заповеди Церкви, где более широко говорится о посте. Подготовка к принятию Евхаристии, т.е. Святого Причастия, включает один час воздержания от пищи и напитков, за исключением, в случае необходимости, глотка воды. (Срок воздержания от алкогольсодержащих напитков должен быть еще большим.) В течение всей моей священнической жизни и до этого я слышал и знал оправдания нарушений в отношении к этому знаку почитания Бога, Который приходит к нам под видом хлеба. «Я далеко живу от храма и поэтому автоматически соблюдаю евхаристический пост». Другие говорят наоборот: «Я еду издалека. Конфетку до Мессы, наверное, можно». «Наш настоятель долго проповедует, поэтому в нашем приходе нет проблем с евхаристическим постом». Значит, автоматически все в порядке?

Дорогие, Заповеди не являются уголовным кодексом. Они проявляют красоту своего смысла, когда мы их понимаем, принимаем и исполняем осознанно и с любовью. Пусть время Великого Поста и, в скромной мере, и наш журнал «Климент» помогут нам возрасть в этой любви, которой Господь так жаждет!

Желаю вам плодотворного времени Великого Поста! Полагайтесь на Воскресшего! Он победил и не оставит в беде.

*Ваш + Клеменс Пиккель
Ординарий Епархии Святого Климента
в Саратове*

Заповеди Церкви

Свое призвание христианин осуществляет в Церкви в общении со всеми крещеными. От Церкви он принимает Слово Божие, содержащее наставления «Закона Христова» (Гал 6, 2). От Церкви получает он благодать таинств, поддерживающих его в «пути». От Церкви учится примеру святости; он узнает ее образец и источник в Пресвятой Деве Марии; он узнает ее также в подлинном свидетельстве тех, кто живет свято; он открывает ее в духовной традиции и богатой истории прежних святых, которых литургия прославляет в почитании святых.

Нравственная жизнь есть духовное почитание. Мы «приносим наши тела в жертву живую, святую, благоугодную Богу» (Ср. Рим 12, 1) в лоне Тела Христова, которое мы составляем, и в причастии к Его Евхаристической Жертве. В литургии и совершении таинств молитва и наставление соединяются с Христовой благодатью, чтобы просвещать и питать христианское делание. Как и вся христианская жизнь в целом, жизнь нравственная находит свой источник и вершину в Евхаристической Жертве. (ККЦ 2030-2031)

Заповеди Церкви находят свое место в нравственной жизни, соединенной с жизнью литургической, от которой она питается. Обязательный характер положительных законов, установленных пастырской властью, имеет целью гарантировать верующим необходимый минимум в духе молитвы и в нравственном усилии, в возрастании любви к Богу и ближнему:

Первая заповедь: «Участвуй в Мессе и будь свободен от работы в воскресные дни и другие праздники» – требует от верных освящения того дня, в который вспоминается Воскресение Христово, и особых литургических празднований в честь тайн Господа, Блаженной Девы Марии и святых, — в первую

очередь, участием в совершении евхаристического служения, во время которого собирается христианская община, а также отдыхом от тех трудов и дел, которые могут помешать такому освящению этих дней.

Вторая заповедь: «Исповедоваться в грехах своих по меньшей мере раз в год» – обеспечивает подготовку к Евхаристии через принятие таинства Примирения, которое продолжает дело обращения и прощения, начатое в Крещении.

Третья заповедь: «Принимай Таинство Евхаристии по меньшей мере раз в год, в Пасхальное время» – определяет минимум принятия Тела и Крови Господа в связи с пасхальными праздниками, источником и центром христианского богослужения.

Четвертая заповедь: «Соблюдай предписанные Церковью периоды воздержания от мясной пищи и посты» – определяет периоды аскетической жизни и покаяния, которые готовят нас к литургическим празднованиям и способствуют тому, что мы приобретаем власть над своими инстинктами и свободу сердца.

Пятая заповедь: «Поддерживай Церковь в ее нуждах» означает, что верные, каждый в меру своих возможностей, обязаны оказывать поддержку Церкви в ее материальных нуждах. (ККЦ 2041-2043)



Фотограф с. Татьяна Авдокушина



Истоки Церковных Заповедей

о. Яцек Ягодзиньски, Туансе

Заповеди Церкви происходят от Церкви
Имеет ли Церковь право возлагать на своих верующих обязанности? Может ли им что-нибудь приказывать? Здравомыслие подсказывает, что да. Если даже самая маленькая община должна иметь того, кто ею руководит и должна иметь какой-то закон, который упорядочивает ее жизнь – то тем более такая большая община, как Церковь. Чтобы Церковь Христова смогла существовать и развиваться на земле, необходим закон и исполняющий орган. Христос знал об этом очень хорошо. Во время своего пребывания на земле Он сам руководил Церковью. Евангелия приводят такие примеры в многих местах: «дана Мне всякая власть на небе и на земле» (Мф 28,19), «И дал Ему производить и суд, потому что Он есть Сын Человеческий» (Ин 5,27), «Все, что имеет Отец, есть Мое» (Ин 16,15). Иисус все, что говорил, то и делал. В Нагорной проповеди Господь выступает как Законодатель и подчеркивает: «Вы слышали, что сказано древним... А Я говорю вам...» Мф 5,21-6,1). Поэтому «народ дивился учению Его: ибо Он учил их, как власть имеющий, а не как книжники и фарисеи» (Мф 7,29).

Иисус иногда подчеркивал, что имеет так-

же власть управлять. Не раз Он называл души человеческие Своей паствой. Часто Он говорил о них, как о своих овцах, а себя называл Пастырем (ср. Мф 18,12; Ин 10). Он мог указывать своей овчарне, и даже укорять и угро-



жать своим судом (ср. Мф 11,20-24; Ин 5,27).

Но Иисусу Христу было известно, что его физическое побывание на земле окончится, и что после Него кто-то должен перенять власть над Церковью. И сам об этом думает с первых моментов своей евангельской деятельности. Избирает своих преемников. Разделяет их на две группы. Одних называет учениками (их было 72), других Апостолами (их было 12 – Мф 10,2). А над всеми всегда возвышает Симона, которого наименовал Петром, т.е. скалой, потому что «на сем камне Я создам Церковь Мою» (Мф 16,18). А когда будет прощаться с ними, прямо скажет: «Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас (Ин 20,21). «Итак, идите научите все народы» (Мф 28,19).

«Слушающий вас Меня слушает» (Лк 10,16). «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе (Мф 18,18).

Неоценимыми документами для познания начатков Церкви являются «Деяния Апостолов» и «Пастырские Послания». Из них мы узнаем, что Апостолы руководили Церковью Христовой, и даже устанавливали предписания и законы. Так было, например, на

Апостольском Соборе в Иерусалиме в 50 г. (Деян 15). О святых Павле и Варнаве пишет святой Лука: «Проходя же по городам, они предавали верным соблюдать определения, постановленные Апостолами и пресвитерами в Иерусалиме» (Деян 16,4). К этим правилам добавились и другие: о милостыне, о руководящих, о собраниях (1Кор 7,12-17).

Апостолы совершали и судебные решения (Деян 5), а также избирали преемников для епископских столиц (1Тим 1-6).

В течение истории, с развитием Церкви расширялись и ее законы. Основой для них всегда оставались законы, которые установил Христос и Апостолы. Первые сборники церковных законов создаются уже в IV веке. А потом, последовательно, главными собраниями законов – Кодексами являются: 102 канона Трулльского Собора (Константинополь, 692 г.); Акты Второго Никейского Собора (Никея, 787 г.); Декрет Грациана (XII в.); Свод канонического права, принятый на Тридентском Соборе (XVI в.); Кодекс канонического права 1918 г. и, наконец, Кодекс канонического права 1983 г., который вводит порядок в со-



временной церковной жизни во всех ее проявлениях.

Пять Заповедей Церкви

Итак, исходя из 1752-х канонов современного Кодекса канонического права, Церковь предлагает верным Пять Заповедей как помощь в ежедневной практике веры. Сначала их содержание отличалось в разных регионах, в зависимости от решения Конференции Епископов.

Потом оно стало единым. Церковь в Катеxизисе Католической Церкви учит: «Заповеди Церкви находят свое место в нравственной жизни, соединенной с жизнью литургической, от которой она питается. Обязательный характер положительных законов, установленный пастырской властью, имеет целью гарантировать верующим необходимый минимум в духе молитвы и в нравственном усилии, в возрастании любви к Богу и ближнему (ККЦ 2041).

Заповеди Церкви и Декалог

Можно указать на отличия и сходства

между Заповедями Церкви и Заповедями Божьими. Декалог обязывает всех людей и во все времена. Такова воля Божия. Десять Заповедей переданы для всего человечества. Они тесно связаны с человеческой природой и вводят порядок в отношения человека к самому себе, к ближнему и к Богу. Заповеди Католической Церкви касаются католиков.

Декалог обязывает всегда и везде. От Божьих Заповедей не бывает «освобождения». Заповеди Церкви могут быть изменены или приостановлены. Обязанность их исполнения определяется в зависимости от возраста или состояния здоровья (посты).

Пять Церковных Заповедей – это некая конкретизация Декалога.

Соблюдение Заповедей Божьих и Церковных пусть даст нам духовную силу, надежду, радость и уверенность, что мы находимся на правильном жизненном пути, а душой пребываем в Небесах.

Фото к статье: Николай Корнилов, Саратов



ORA ET LABORA

Разговоры на тему молитвы и работы в контексте первой и пятой Заповедей Церкви

о. Вальдемар Мацкевич OFM Conv., Астрахань

Заповеди Церкви находят свое место в нравственной жизни, соединенной с жизнью литургической, от которой она питается. Обязательный характер положительных законов, установленных пастырской властью, имеет целью гарантировать верующим необходимый минимум в духе молитвы и в нравственном усилии, в возрастании любви к Богу и ближнему. (2041)

Первая заповедь: «Участуй в Мессе и будь свободен от работы в воскресные дни и другие праздники» — требует от верных освящения того дня, в который вспоминается Воскресение Христово, и особых литургических празднований в честь тайн Господа, Блаженной Девы Марии и святых, — в первую очередь, участием в совершении евхаристического служения, во время которого собирается христианская община, а также отдыхом от тех трудов и дел, которые могут помешать такому освящению этих дней. (2042)

Пятая заповедь: «Поддерживай Церковь в ее нуждах» — означает, что верные, каждый в меру своих возможностей, обязаны оказывать поддержку Церкви в ее материальных нуждах. (2043)

КАТЕХИЗИС КАТОЛИЧЕСКОЙ ЦЕРКВИ



Элиста, Приход Святого Франциска Ассизского

Однажды прихожанка пригласила меня на обед по случаю дня рождения. Было воскресенье. Стол – замечательный.
–А почему не были на мессе? – спросил я.
–Не успела. Столько нужно было готовить!
– ответила она. Забота о священнике прежде всего!
Здесь – подумал я – меня больше любят, чем Христа.

Знакомый настоятель из прихода в Италии как-то рассказывал: приход у меня неплохой, но в храме на мессе в основном женщины и дети.
–А мужчины?
–А мужчины на работе (Мужчина должен работать.) Но если нужна помощь в приходе обязательно придут (привезти, отвезти, помогут в ремонте...).
Вот так прихожане разделили между собой обязанности в приходе.



Ульяновск, Приход Воздвижения Святого Креста

И на первый взгляд работа в приходе неплохо организована, но не получается ли так, что приход здесь, скорее, успешная организация, чем Церковь?

Бог работу любит! – сказал мне таксист в воскресенье.
Не мог не согласиться с ним:
–Верно! Любит Бог работу.
И все же добавил:
– Но разве люблю? – Не есть ли так, что Он любит лишь толковую работу и сделанную вовремя?
Пришлось таксисту со мной согласиться.

Другой сказал:
– Работа – это тоже молитва.
И я вспомнил, как однажды по местному телевидению в Калуге показывали репортаж из одной местности, где монастырская ферма соседствует с совхозом. Журналист заметил, что урожай у монахов лучше, хотя земля на полях одинакова. «Почему так? – спросил он монаха. – Возможно потому, – ус-



Маркс, Приход Христа Царя

лышал он в ответ, – что мы работаем с молитвой, а они с матом».

Еще кто-то сказал: –Первое задание мужчины – содержать семью.

И пришлось рассказать опыт одного знакомого:

–В сложное время отец уехал за границу, чтобы содержать семью. Несколько лет регулярно присылал деньги, приезжал в отпуск раз в году.

Семья пережила трудное время, дети выросли, но контакт с отцом сильно ослабел. Понял он тогда, что семья – это не только про то, чтобы одеть, накормить, дать образование.

Семья – это, прежде всего, разговоры по душам, общие праздники... быть рядом.

Праздник христиан – это сам Христос. (Христос – наша Пасха)

Когда-то я думал, что праздновать Пасху Христову – это отстоять очередь за



Алексеевка, Приход Успения Девы Марии

продуктами, помочь родителям в уборке квартиры, помыть окна... покрасить яйца... Потом в Великую Субботу освятить еду к праздничному столу, сходить на исповедь и прийти на святую мессу в сам праздник Пасхи. Всей семьей ходили. И все это правильно! Но оказалось – это не все. Откровением для меня стало, когда узнал, что Пасхальная Литургия длится три дня(!) – с Великого Четверга по Пасхальное Воскресенье (так называемое Пасхальное Триденствие). Получается, чтобы полностью праздновать Христово Воскресение, нужно бы пройти «с Ним» Тайную Вечерю (в Великий Четверг), Голгофу (в Страстную Пятницу), преисподнюю (в Великую Субботу).

Перед Пасхой настоятель организовал субботник: уборка храма, праздничные украшения, декорации... Пришло немало прихожан. Потом один сказал: «После участия в



Алексеевка, Приход Успения Девы Марии



Таганрог, Приход Пресвятой Троицы

субботнике я совершенно иначе участвовал в праздничной Мессе. Почувствовал, что участвую – а не как раньше – присутствую». Так говорят и те прихожане, кто читает чтения на Мессе, и все, кто громко поют, присоединяя свои голоса к хору.

Праздники – это всегда испытание для прихода. Субботник (уборка территории, декор...), Святая Месса – Литургия (кто будет читать чтения, псалмы? – в Навечерие Пасхи их много). Радость праздника – это общее дело. Слово «литургия» и переводится как «общее дело». Потом праздничный стол (кто за что отвечает, кто после всего сделает уборку в доме общины).

Как-то мы задумали сделать ремонт дома общины. Настоятель объявил сбор средств. Кто-то дал много, кто-то мало (каждый по своим возможностям и желанию). Коротко говоря – денег не хватает. Сестры придумали собирать добрые дела. В пустую бутылку будут бросать маленькие пластиковые кубики после каждого совершенного доброго дела – хоть маленького... с молитвой и надеждой, что когда бутылка заполнится, Бог пошлет

спонсоров. Спонсоров появилось так много, что настоятель не мог закончить ремонт. Все новые его идеи было за счет чего реализовывать. Даже надоело... надоело жить в состоянии сплошного ремонта. Пришлось (тайно) просить Бога, чтобы остановил спонсоров.

Молись и работай (ora et labora) – проверен веками девиз монахов. Если применить его

к приходской общине, то прихожанин церкви – это тот, кто участвует и в Литургии и в деятельности своей общины. И если УЧАСТВУЕТ (а не просто присутствует), то будет иметь участие в благословении.



Таганрог, Приход Пресвятой Троицы

«Необходимый минимум»

о. Роберто Иезекииль Айяла IVE, Ульяновск

Великий пост — это прекрасное время для того, чтобы поразмышлять о различных истинах нашей Веры и о том, где мы находимся по отношению к ним. Тема нашей сегодняшней статьи – вторая и третья Заповеди Церкви.

Для начала приведем формулировку этих двух Заповедей, как они изложены в ККЦ, 2042.

Вторая Заповедь Церкви относится к обязанности христианина прибегать к таинству Покаяния: «Исповедоваться в грехах своих по меньшей мере раз в год». В Катехизисе приводится цитата Кодекса Канонического Права,

1989: «После достижения сознательного возраста каждый верный обязан хотя бы раз в год исповедоваться во всех своих **тяжких** грехах». Естественно, этот канон относится напрямую ко второй Заповеди Церкви. Следовательно, Заповедь обязывает «исповедоваться в тяжких грехах своих по меньшей мере раз в год». Я думаю, здесь уместно вспомнить пять условий хорошей исповеди (потому что речь идет не о любой, но о хорошей исповеди, единственной способной прощать грехи. Другой исповеди у христиан нет): 1. Испытание совести; **2. искреннее сокрушение о грехах;** **3. твердое намерение исправиться;** 4. искренняя исповедь; 5. удовлетворение за

грехи Богу и ближнему. Во время испытания совести следует обращать особое внимание на то, как мы исполняем второе и третье условия. Они являются условиями «sine qua non», то есть, без которых нет действительной исповеди.

«Милосердие Божие безгранично, но тот, кто сознательно отказывается принять его с сокрушением, отвергает прощение своих грехов и спасение, даруемое Духом Святым» (ККЦ 1864).

Третья Заповедь относится к обязанности христианина принимать Причастие хотя бы на Пасху: «Принимай Таинство Евхаристии по меньшей мере раз в год, в Пасхальное время», а также здесь приводится цитата из Кодекса, 920, пар. 1: «Всякий верный обязан принимать святое Причастие хотя бы раз в год после того, как он был посвящен в таинство Пресвятой Евхаристии». Пар. 2: «Это предписание должно исполняться в пасхальное время, если только по справедливой причине оно не будет исполнено в другое время в течение года». То есть, эту Заповедь можно соблюдать в другое время года, но отдается предпочтение главному из всех Торжеств.

Заповеди довольно просты для понимания, но мне кажется уместно обратить внимание на то, как соблюдать их на практике. Они довольно «мягкие», в том смысле, что не требуют многого. Но в Катехизисе Католической Церкви, в нескольких строках до их формулировки, уточняется причина такого мягкого подхода Церкви к этим важным (все-таки) вопросам для жизни христианина:

это **необходимый минимум**. Цитирую:

*«Обязательный характер положительных законов, установленных пастырской властью, имеет целью гарантировать верующим **необходимый минимум** в духе молитвы и в нравственном усилии, в возрастании любви к Богу и ближнему»* (ККЦ 2041).

То есть, ККЦ не говорит, что исповедоваться и причаститься один раз в год «достаточно» или «хватает»... Церковь через Катехизис говорит **«по меньшей мере...» «хотя бы...»** раз в год. Если бы я попытался объяснить, что этот «минимум» собой представляет, я бы привел в качестве примера ситуацию человека, который питается самым необходимым количеством пищи, чтобы выживать в тяжелых условиях, например, в пустыне. Согласитесь, ситуация такого человека была бы очень печальна. Такой «минимум» приравнивается к «ничего». Конечно же, человек нуждается в другом «минимуме» пищи, чтобы вести нормальную жизнь. Подобным образом, христианин, который хочет остаться хорошим христианином среди трудностей и искушений этого мира и достичь своей цели (общей для всех, то есть, хвалить Господа Бога Нашего, и спасти свою душу), не может довольствоваться этим «необходимым минимумом». Мы как



Ульяновск, Приход Воздвижения Святого Креста



Маркс, Приход Христа Царя



Краснодар, Приход Розария Пресвятой Девы Марии и святой Варвары

христиане нуждаемся не только в опыте и в хорошем религиозном образовании; но нам также необходима помощь таинств Церкви, особенно таинства Покаяния и Евхаристии. Необходимость в другом Минимуме проистекает из слов Нашего Господа: «без Меня не можете делать ничего» (Ин 15, 5).

Исходя из самого Катехизиса, мы знаем, что чем чаще мы прибегаем к таинствам (конечно, хорошо подготовленными), тем лучше для нашей духовной жизни, и тем легче мы достигаем нашей цели как христиане (Например, ККЦ 1389, 1391, 1392). А когда христианин небрежно исполняет свои обязанности (например, в молитве), меньше обращает внимания на то, не оскорбил ли он своими поступками Бога, происходит обратное... Это очень важно понять, так как, например, могло бы случиться, что человек после года без исповеди, делает испытание совести и не находит тяжких грехов, и решает, что ему исповедоваться не надо. У меня, как священника и просто как христианина, возникает во-

прос: не перестала ли совесть замечать грехи? «В форме» ли она? «Здорова» ли?

Без Божьей Благодати, которая к нам приходит и умножается через таинства и молитвы, существует риск, что человек остывает к Богу, и погружается все больше и больше в болото этого мира. Об этом наш Господь тоже говорил, когда рассказал нам притчу о сеятеле: «...К каждому, кто слышит весть о Царстве и не понимает ее, приходит дьявол и крадет то, что было посеяно в сердце. Это – семя, упавшее у дороги. Семя, упавшее на каменистую почву, – это о человеке, который слышит слово и сразу же с радостью принимает его, но у него нет корня, и поэтому его хватает лишь на короткое время, и когда наступают трудности и гонения за слово, он сразу же отступает. Семя, посеянное среди терновника, – это о человеке, который слышит слово, но повседневные заботы и обольщение богатством заглушают слово, и семя остается бесплодным...» (ср. Мф 13, 19-22).

Церковь знает, что бывают ситуации, в которых христианин, даже испытывая желание, не может прийти в храм для исповеди и причастия: например, из-за отсутствия храма или священника в городе; болезни, и т.п. Но разница между «остывшим» человеком и стремящимся к святости христианином в том, что один переживает из-за невозможности прибегать к таинствам, жить полноценной христианской жизнью, и пытается преодолеть ее; а другой – в общем может и не переживать, потому что, ссылаясь на документы Церкви, он говорит: «Катехизис говорит что достаточно исповедоваться и причаститься один раз в год: ты хочешь спорить с Катехизисом Католической Церкви...?» Очевидно, что этот второй человек может быть и читал Катехизис, но плохо толковал его...

Я не отрицаю, что существовали, и наверняка существуют такие люди, которые живут в состоянии благодати, в единении с Богом, при этом, не совершая тяжких грехов. Таковы были, например, родители святой Терезы Младенца Иисуса, сама святая Тереза или о. Пио. Но также есть люди, которые, совершив испытание совести, не находят тяжкого греха, потому что в самом деле «остыли»

к Богу. К сожалению, это бывает и в жизни даже хороших христиан: то, что раньше для них было неприемлемо, постепенно, незаметно становится привычкой. И человек удивляется «Как я до такого дошел? как я здесь мог оказаться?!» (Кстати: обычно, люди такое замечают после духовных упражнений, или дня тишины для души, когда человек проводит время в тишине перед Богом). Не случайно святой Иоанн Павел II, в энциклике *Reconciliatio et Poenitentia*, говорил: «Грех нашего века — это потеря смысла греха».

Христос умер за наши грехи; умер, чтобы спасти нас не от временной, но от вечной смерти. Следовательно, грех остался грехом и после Пасхальной Ночи: Грех не стал пустяком после Воскресения Христа! Грех – это причина страданий нашего Господа; грех остался тем, чем Бог оскорбляется, и грех способен обречь нас на вечную смерть. Факт того, что «смерть не имеет уже последнего слова» не должен быть для нас поводом думать: «грешить можно, потом исповедуюсь». Наоборот, это должно стать причиной, чтобы мы сильнее любили Бога, видя из какой бездны Он нас вытащил, и старались больше не оказаться там. Ради Того, Кто так сильно тру-



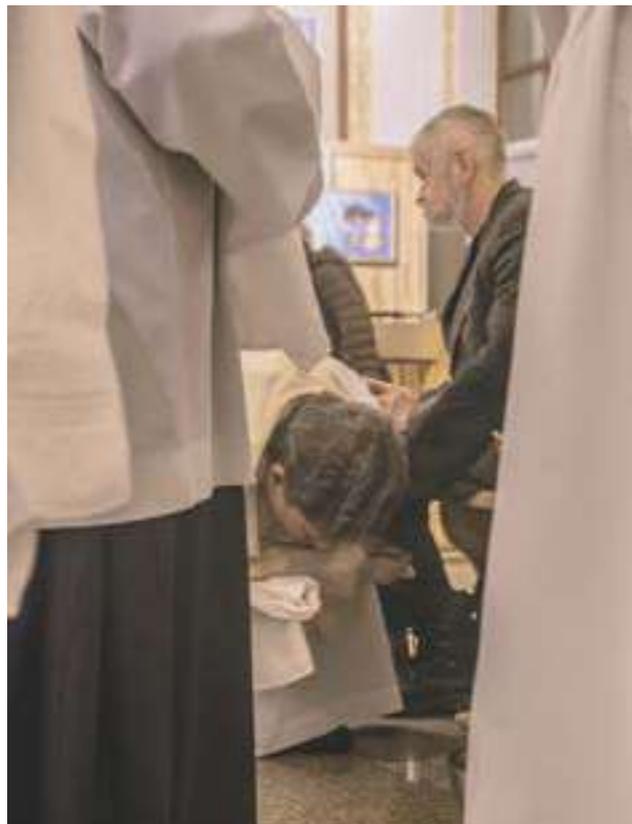
Степное, Приход Неустанной Помощи Божией Матери

дился ради нас; и ради самих себя, чтобы спасти свою душу.

Поэтому мне кажется, что мы должны стремиться к другому минимуму, способствующему более здоровой духовной жизни. Минимум, который бы обеспечил нам уверенность в том, что мы со своей стороны делаем все от нас зависящее, чтобы достичь нашей цели; ведь цель христианина заключается в том, чтобы служить Богу и спасти свою душу. Святой Игнатий Лойола выражает цель христианина такими словами: «Человек сотворен для того, чтобы хвалить Господа Бога нашего, почитать Его и служить Ему, и посредством этого спасти свою душу» (Св. Игнатий Лойола, *Духовные Упражнения* (23, стр. 15) – М.; *Институт философии, теологии и истории св. Фомы*, 2010). Именно посещение Воскресного Богослужения, и регулярное принятие (конечно же должным образом) таинств Покаяния и Евхаристии, гарантируют для нас более здоровый минимум, в котором мы можем быть уверены, что совершаем необходимое с нашей стороны для исполнения цели на-



Таганрог, Приход Пресвятой Троицы



Казань, Приход Водвижения Святого Креста

шей христианской жизни. Или мы стремимся к святости изо всех сил, или же мы просто обманываем себя, потому что, на самом деле, не стремимся вообще...

Я бы хотел завершить статью пунктом 2074 из ККЦ:

«Иисус сказал: «Я есть лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Ин 15, 5). Плод, о котором идет здесь речь, это святость жизни, обогащенной союзом со Христом. Когда мы веруем в Иисуса Христа, приобщаемся Его тайнам и соблюдаем Его заповеди, Спаситель Сам приходит к нам, чтобы в нас любить Своего Отца и Своих братьев – нашего Отца и наших братьев. Благодаря Духу Святому, Его Личность становится для нас живым и внутренним правилом нашего поведения. «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин 15, 12)».



Великий Пост маленькими шагами

о. Антон Демшин, Рим

Хочешь ли ты обрести истинную свободу сердца? Приобрести власть над своими инстинктами? Хочешь ли, чтобы ты всегда был подготовлен к церковным праздникам, а твое участие в литургии Церкви приносило плоды в твоей будничной жизни? Тогда эта статья для тебя!

Вопрос свободы

Именно такие плоды в жизни христианина приносит четвертая Заповедь Церкви: «Соблюдай предписанные периоды воздержания от мясной пищи и посты» (ККЦ 2043). То есть Заповеди Церкви, воздержание – это не про очередные ограничения и запреты для моей жизни, но это касается моей свободы и возрастания в любви?! Это действительно так! В нашей христианской жизни часто появляются вопросы: «А как лучше сделать?», «А сколько раз сделать?», «А с чего начать?», «Что важнее всего соблюдать?» и т.д. Чтобы дать своего рода ответ на такие «часто возникающие вопросы», а также показать каким образом наша христианская жизнь может и должна быть связана с участием в литургии, Церковь выделила пять Заповедей, которые являются очень конкретным минимумом, чтобы человек мог сказать о себе, что он поддерживает в себе христианскую жизнь, и что с Иисусом

Христом его связывает не только факт крещения. Поэтому можно сказать, что Заповеди Церкви – это не только карта, которой можно пользоваться, но и безопасный маршрут, по которому можно и следует идти. Заповеди Церкви не являются абсолютной истиной, в них собраны ключевые моменты духовной и религиозной жизни для сегодняшних христиан. Вполне возможно, что, например, для христиан, живущих через сто лет, необходимо будет указать на другие важные моменты, которых следует держаться, что-то добавить или переформулировать. Это является выражением того, что Церковь внимательно следит за реалиями жизни в сегодняшнем мире и хочет помочь христианам верно следовать за Христом в данном историческом контексте и эпохе.

«Богу твой пост не нужен»

Время от времени можно услышать из уст некоторых проповедников, прочитав в интернете на красивых картинках, публикациях в социальных сетях и т.п., что Богу не нужно то или другое. Во-первых, достаточно самоуверенно говорить что-либо от лица самого Бога. Во-вторых, следуя такой логике можно прийти к тому, что Богу вообще ничего не нужно, не понятно только зачем Он пришел



Астрахань, Приход Успения Пресвятой Богородицы

на Землю и еще решил умереть ужасной смертью. В-третьих, мы действительно не можем воспринимать наше «духовное делание» (молитвы, посты, добрые дела и т.д.) как некую форму бартера с Богом – «Ты мне, я тебе». Мы не делаем что-то, чтобы получить от Бога что-то желанное. От Бога мы получаем все лишь по Его милости, заслужить себе это мы не можем ничем. Все дела, которые рождаются из нашей веры, являются выражением нашей любви к Богу. Каждая молитва, каждое воздержание, каждое доброе дело, ежедневная верность Заповедям – это очередной способ сказать Богу: «Я Тебя люблю». Если христианин не начнет понимать свою религиозную жизнь в категориях любви, то он либо извратит ее, либо быстро с ней распрощается. Однако пост – это не только очередной способ сказать Богу: «Я Тебя люблю», но и помощь в упорядочивании нашей жизни. Пост, несомненно, нужен нам самим.

Пример Иисуса

Практики воздержания существуют не только в христианстве, но нам важно соотносить эти практики со Христом и Его жизнью. Конечно, мы все хорошо знаем, что Иисус, после крещения в Иордане, совершает «сорокадневный пример воздержания», как мы поем в одном из великопостных песнопений.

Итак, Иисус постился сам, и уже хотя бы поэтому пост, как таковой, является одной из форм «подражания Христу». Иисус, однако, ясно дал понять, что не пришел, чтобы его ученики только лишь постились (ср. Мф 11, 18-19), но «чтобы они имели в себе радость Мою совершенную» (Ин 17,13). Иисус также упрекал тех, кто лицемерно использовал пост для увеличения авторитета среди людей (ср. Мф 6,

16-18). Важно всегда помнить об этих аспектах, на которые нам указал сам Иисус.



Тольятти, Приход Фатимской Божией Матери

Путь маленьких шагов

Сорокадневный пост Иисуса не означает, что теперь каждый христианин должен сделать то же самое. Хотя, с одной стороны, нам бывает легче совершить один большой подвиг, чем быть верным небольшим регулярным практикам. Сегодня постные практики в Католической Церкви сведены почти до минимума. Воздержание от мяса касается каждой пятницы (кроме литургических торжеств) в течение года, но конференции епископов могут заменять эту практику другой в своих регионах. Соблюдать пятничный пост обязаны все католики, начиная с 14 лет. Строгий пост (воздержание от мяса, а также ограничение в количестве употребляемой пищи) предписан в Пепельную Среду и Страстную Пятницу. Строгий пост обязателен для христиан в возрасте от 18 до 60 лет. Хотя в Кодексе Канонического Права и упомянуты возрастные ограничения, это не означает, что дети не могут участвовать в посте родителей. В большинстве случаев это будет выглядеть абсолютно естественно и будет помогать во всестороннем воспитании детей. Пятничный пост не принято считать героической добродетелью, он является скорее фундаментом для дальнейшего развития. Это маленькие шаги, которые готовят человека к верности «во многом».

Лайфхаки

Для плодотворного переживания каждого поста нам необходимо всегда напоминать себе о его истинном смысле. В пятницу особым образом вспоминать Иисуса – истинного Агнца, – умершего за нас на Кресте. Чтобы не забыть о пятничном посте, можно, например, использовать напоминания в календаре вашего смартфона. Пост – это форма молитвы, поэтому стоит к каждому посту, обязательно или добровольному, всегда добавлять намерение: за кого, за что я хочу пожертвовать этот пост? Кроме пятничного поста, многие верующие совершают также отказ от чего-либо в другой день: от сладкого, от социальных сетей, от телевизора, и т.д. Если вы чув-



Волгоград, Приход Святого Николая

ствуете на молитве, что Бог приглашает вас к большей аскетике, то стоит всегда обсудить это со своим исповедником, или духовным отцом, и получить на такой пост его благословение. Бывают также «быстрорастворимые посты», это когда мысль о воздержании приходит внезапно и касается какой-то небольшой единичной вещи, а человек решает это пожертвовать в чем-то намерении. Не входите в дополнительные постные практики, если видите в себе желание стать лучше, круче, продвинутое других христиан. Плодом поста не может быть гордыня, истинный пост приносит плоды смирения и любви.

В путь

Путь к истинной свободе сердца человека состоит из многих маленьких шагов. Пост является одной из важных составляющих этого пути. Время Великого Поста является хорошим моментом, чтобы начать использовать и это средство в борьбе за свою свободу.

Стрaдание в нашей жизни

Александр Минасян, Сочи

«...и если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною»
Мф 16, 24

Уникальный случай: эти слова Христа буквально слово в слово повторяются в двух Евангелиях – от Матфея и от Марка. Очевидно, этим подчеркивается важность того креста, под которым подразумевается какой-то груз, тяжесть, какое-то испытание, страдание, которое каждому из нас надлежит пронести в своей жизни. Тема страдания пронизывает всю Библию – о нем говорят и Пророки, и сам Иисус неоднократно повторяет, что ему надлежит пострадать.

Что же такое страдание? Философская энциклопедия дает определение страдания как «претерпевание; состояние боли, болезни, горя, печали, страха, тоски и тревоги».

Возьмем самое неприятное, даже страшное, из этого перечня – чувство боли. Спроси любого, хочет ли он претерпевать боль – и каждый скажет, что, конечно, нет. А между тем с точки зрения физиологии чувство боли – величайшее благо, это сигнал опасности, оберегающий нас от тяжелых ожогов, травм, болезней и даже смерти. Поэтому к понятию страдания следует относиться философски, а не просто как к несомненному злу. Не успел я это написать, как сразу же в душе поднимается протест, и ехидный голос внутри говорит: «Ну да, разумеется, легко так рассуждать, в удобном кресле и с кофейком перед компьютером. А Иисус?!»

Произнося Символ Веры, мы повторяем легко и заученно: «...страдал за нас...» А давайте посмотрим внимательнее, КАК Он страдал! Туринскую плащаницу недаром на-

зывают Пятым Евангелием – много лет изучая ее с помощью разнообразных и все более совершенствующихся методов, уже даже на субмолекулярном уровне, ученые извлекают все новые и новые подробности и детали, неизвестные нам ранее.

Еще до казни Он испытал тяжчайшие мучения – Его подвергли бичеванию, то есть били бичом. Остановимся и взглянем внимательнее, как били. Его били страшно, нанося удары бичом, который назывался «римская плеть», или «флагрум». Это «милое» изобретение человечества изготавливалось из необычайно мягкой и эластичной кожи гиппопотама, а кончик обычно имел от одного до трех хвостиков, в которые вплетали свинцовые шарики, каждый из которых оставлял рану в 4 см длиной, глубоко разрывая кожу и ткани. По отпечаткам, оставленным на Туринской

плащанице, судебно-медицинские эксперты составили достаточно полную картину всего, что тогда произошло. Били тремя типами бичей, явственно видны следы 59 ударов бича с тремя концами, 18 – с двумя концами и 21 – с одним концом. Расположение ударов показывает, что палачей было двое, один из которых был ниже другого. Оба стояли сначала позади, потом впереди Жертвы. Удары наносились окружным движением с плеча. Не наносилось ударов только в область сердца, поскольку это могло привести к немедленной смерти, что в задачу Его мучителей никак не входило. О тяжести нанесенных повреждений говорит тот факт, что в результате биче-

вания у Христа произошли множественные кровоизлияния во внутренние органы (т.н. «посттравматический геморрагический экскудативный полисерозит» – кровь скопилась в плевральной полости и сердечной сумке. Потом, отстоявшись, она разделилась на две фракции – прозрачную плазму и эритроциты. Вот почему, когда воин уже после смерти сделал «контрольный выстрел» – ударил Его копьем в сердце, «истекла кровь и вода».

Этого оказалось мало, и Ему на голову надели терновый венец. Этот «венец» представлял из себя что-то вроде высокой шапки из терновых колючек, которую натянули на голову и десятками острейших шипов изорвали на ней кожу, из-за чего все Его лицо было залито кровью. Наконец, заставили нести тяжелый крест, под тяжестью которого Он падал, разбивая колени.

Распятие на кресте – один из самых мучительных способов казни, когда жертва медленно умирает от удушья при полном сознании, не имея возможности вдохнуть хотя бы крошечный глоток воздуха, потому что сделать вдох можно, только имея опору. Чтобы вздохнуть, Он вынужден был распрямлять согнутые ноги, опираясь на гвозди, и подтя-



Фотография Лица с Туринской плащаницы, сделанная во время реставрации 2002 г. sindonology.org.



Самара, Приход Пресвятого Сердца Иисуса

гиваться то на одной, то на другой руке, тоже прибитых огромными гвоздями. Кстати, прибиты были не ладони, как обычно изображается на иконах, а области запястья. Вот так Он умирал, и такие страдания претерпел. За каждого из нас.

А Его Пресвятая Матерь? Задумаемся о той череде страданий, которые выпали на Ее долю. Да, это были не физические муки. Но кто сказал, что муки душевные легче? Посмотрим с самого начала, на что Она обрекла себя, согласившись стать Богородицей.

Сколько лет было Марии? Мы этого не знаем, но вряд ли больше пятнадцати–шестнадцати, а скорее, даже меньше – в 12 лет девочки считались уже совершеннолетними и их выдавали замуж. Итак, представим себе: молодая обрученная девушка вдруг оказывается беременной! Здесь следует немного пояснить: еврейским порядкам, которые касались заключения супружеского союза в то время, не совсем соответствует наше понимание помолвки. Это был уже первый этап супружества, называемый erusin или kidduszin, он



Новоавловск

продолжался не больше полутора лет. Если бы на этом этапе кто-то из обрученных умер, другая сторона считалась бы вдовой или вдовцом. Неверность в этот период наказывалась уже как прелюбодеяние. Разорвать отношения можно было только через разводное письмо. В Евангелии уже на этом этапе Иосиф два раза называется мужем Марии.

Согласитесь, даже в наши сверхлиберальные времена это, мягко говоря, не лучшим образом скажется на репутации девушки. А тогда, в древней Иудее? Когда за прелюбодеяние было положено забивать насмерть камнями! И ведь никому не рассказать, что Дитя – Сын Божий... Наверное, Мария сильно страдала от двусмысленности своего положения, пока добрый Иосиф своим поступком не принес покой ее душе.

А потом? Страх за жизнь Сына, бегство и пребывание на чужбине. И, наконец, самое ужасное – присутствие при казни Сына. Что она должна была испытать, какие душевные муки, какие страдания, какие терзания, видя, как мучают ее Сына! А ведь в сердце матери боль ее ребенка отзывается много сильнее, и для каждой матери ее ребенок – пусть он даже уже взрослый человек – навсегда остается все тем же крохотным сыночком, которого она выносила, родила, вскормила и убаюкивала на своих руках. И вот этого любимого сыночка, ее кровинушку, прямо на ее глазах страшно пытаются, а потом убивают долгой, жуткой казнью. Можно ли придумать ужаснее муки для матери?

Но страдание Иисуса и Марии имеет не

только человеческий элемент. Страдание Иисуса – это, прежде всего, отвержение Божией Любви, Которая явилась во Христе. Без учета этого, страдания Иисуса могут стать относительными в сравнении со страданиями других людей. Постараемся удержать эту мысль в голове, переходя к следующим абзацам.

Видя перед собой картину страданий Спасителя, спросим себя – ну а что мы? Да, наша жизнь, жизнь каждого человека так же полна страданий разной степени тяжести, и всю сознательную жизнь мы их преодолеваем. На человека обрушиваются болезни, несчастные случаи, психические и эмоциональные потрясения... да все разве перечислишь! И часто, столкнувшись с бедой, человек в отчаянии пытается понять, почему эта беда случилась. Взять те же болезни. Чем только не болеют люди, какие только страдания не испытывают! Но зачастую только в одном случае – когда заболевают смертельной болезнью маленькие безгрешные дети – действительно не можешь ответить на вопрос «Почему?» Говорят, что верующему человеку ответить трудно именно



Орск, Приход Неустанной Помощи Божией Матери

на этот, один единственный вопрос – почему Господь допускает страдания маленьких детей? А неверующему – на все остальные.

К большому сожалению, нередко ответить на вопрос «почему?» бывает очень легко – потому что сами виноваты, поскольку очень большую долю страданий и себе и окружающим в этой жизни приносит сам человек.

И в подавляющем большинстве случаев этого можно было избежать, просто соблюдая Божьи Заповеди! Не убивай – значит, прежде всего, себя не убивай наркотиками, курением, алкоголизмом, обжорством. Не прелюбодействуй – и не заразишься ВИЧ-инфекцией (да если бы только ВИЧ!). А так называемые «техногенные» катастрофы! Называются они техногенные, но сотворил-то их человек! Ведь



Саратов



Ульяновск, Приход Воздвижения Святого Креста

как просто: не укради – и землетрясение не разрушит дом, при строительстве которого украли половину цемента и арматуры. И так далее – продолжать можно долго.

Итак, у каждого из нас есть крест в этой жизни. Утешает то, что, как говорят, Господь никогда не допускает, чтобы крест человека был тяжелее того, что он может вынести.

И наконец, парадоксальное явление, но факт: бывает, что тех трудностей и страданий, которые подбрасывает жизнь, нам оказывается недостаточно, и мы сами добровольно и сознательно ищем еще и дополнительные! И найдя их и страдая, получаем при этом некое удовлетворение и даже испытываем счастье!

Например, паломники, идущие пешком сотни километров в дождь и жару, стирающие ноги в кровь и падающие от усталости? Но как же они счастливы (знаю это по себе), причем именно благодаря этому страданию!

Ну ладно люди религиозные, тут все понятно. А как вам альпинист-безбожник, карабкающийся по отвесной скале в сорокаградусный мороз с жутким ветром и задыхающийся от нехватки кислорода на высоте? Он-то ради чего мучается, еще и рискуя жизнью? А спроси – ответит: да, тяжело, но зато какое счастье, когда поднимусь на вершину! Смотрите: месяц страданий – ради минуты счастья!

Господь предлагает нам еще больше – за страдания в нашей земной жизни Вечную жизнь на Небесах.



175 лет храму в Оренбурге

175 лет назад в г. Оренбурге впервые распахнул свои двери храм Божьей Матери Лоретанской. И в этом году с 22 по 24 октября мы поздравляли нашего юбиляра.

Программа празднества была насыщенной и яркой. Многие захотели разделить с нами эту радость! Среди гостей были: Апостольский нунций в Российской Федерации Его Преосвященство архиепископ Джованни д'Аньелло, епископ Клеменс Пиккель, о. Игорь, первый настоятель нашего храма о. Гжегож Рукштелло, о. Яцек из Санкт-Петербурга, о. Андрей из Казани, с. Татьяна (католическое телевидение «Кана» г. Новосибирск), с. Мария, сестры Серафима и Эрмина из г. Сочи, с. Эмилия из г. Саратова.

Многие из наших многоуважаемых гостей были в Оренбургском крае впервые, поэтому нашим долгом было показать им хотя бы небольшую толику наших достопримечательностей.

В первый день была организована поездка в село Покровка Новосергиевского района, которое в последнее время стало широко известно под названием «Святые Пещеры». Это уникальное место не только для нашего региона, но и для России. Сюда стекаются паломники из разных регионов. Для наших гостей экскурсию по этому святому месту провела матушка Иоанна, настоятельница Свято-Никольского женского монастыря.

После приветственного обеда в нашем приходе гости продолжили знакомство с нашим прекрасным городом и посетили жемчужину нашего города Караван-Сарай, Никольский Кафедральный Собор, совершили прогулку по набережной.

И вот настал этот день – день юбилея! Торжественность этого дня витала в воздухе с раннего утра. Предпраздничная суэта, легкое волнение, последние приготовления, репетиции. Каждый из нас ощущал гордость и при-

частность к этому событию.

Ровно в 11.00 началась Торжественная Святая Месса под председательством Апостольского Нунция Джованни д'Аниелло. Звуки торжественных гимнов разнеслись по храму. В этот день на праздничном богослужении было много людей, и все они объединились в общей молитве. И храм словно ожил. Каждый из нас пропустил эту мессу через себя и сказал: «Господи, спасибо, что подарил нам храм!»

Во время Мессы монсеньор Джованни д'Аниелло произнес проповедь, в которой говорил о вере и любви, о Божьей любви, которая нас всех объединяет и помогает преодолеть трудности, и которую мы должны передать другим. Мы все разные, но нас объединяет Бог.



После Святой Мессы для всех прихожан и гостей силами детей прихода, детского центра «Каспер» и центра «Кораблик» был подготовлен небольшой концерт. Дети пели песни, рассказывали стихи и показали небольшую сценку «Дар». А хор лютеранской общины поздравил наш приход красивейшими песнопениями.

После официальной части праздник перенесся в приходское кафе, где всех ожидал праздничный обед, с любовью подготовленный нашими сестрами и прихожанами. Здесь в неформальной обстановке каждый делился своими впечатлениями от торжества.

А завершился вечер встречей с Митрополитом Оренбургским и Саракташским Вениамином.

24 октября в библиотеке им. Н.К. Крупской прошел круглый стол «175 лет служения ка-





толиков в Оренбуржье: история, современность, сотрудничество». Круглый стол был организован совместно с научно-исследовательским институтом истории и этнографии Южного Урала Оренбургского государственного университета при поддержке Правительства Оренбургской области. На круглом столе были представлены доклады о жизни храма и его настоятелях до периода «религиозной зимы», новые неизвестные факты о жизни первого настоятеля, отца Михаила Зеленко, а также доклады представителей других конфессий о роли семьи и о семейных ценностях в воспитании веры.

Много теплых слов и пожеланий в эти дни было сказано в адрес нашей общины и нашего храма. Каждый из нас является кирпичиком, из которых строится наша община. И как сказал Его Преподобие архиепископ Джованни д'Аниелло мы все, нынешние прихожане, являемся представителями тех, кто основал храм Божьей Матери Лоретанской в

г. Оренбурге. Поэтому будем беречь его, хранить нашу веру и передавать ее нашим детям и нашим близким. «Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир; и сия есть победа, победившая мир, вера наша» (1Ин 5, 4).

Фото к статье: с. Татьяна Авдокушина, Студия «Кана», Новосибирск



«Бог основал Церковь, как остров в море, чтобы вы спаслись из круговорота бранных хлопот и могли обрести покой и тишину»

Св. Иоанн Златоуст

В этом номере мы начинаем публикацию серии статей об устройстве католического храма на примере нашего Кафедрального Собора. Редакция благодарит о. Диогенеса Уркизу IVE за увлекательную экскурсию по Собору Святых Апостолов Петра и Павла.

Что такое христианский храм?

Христианский храм является символом как церковного единства людей в конкретном месте, так и небесных обителей, которые нам всем подготовил Бог. В храм мы приходим, чтобы вместе с общиной или наедине молиться и чтобы принимать Таинства, прежде всего Евхаристию.

Церкви окутывают нас совершенно глубокой молитвенной атмосферой. Мы чувствуем здесь Божье присутствие. Красота храмов указывает нам на красоту, величие и любовь Бога. Храмы – это не только каменные свидетели веры, но и дом Бога, Который истинно, сущностно и реально присутствует в Таинстве Алтаря.

Почему в храмах всегда много ступеней?

Освященный храм, в котором Алтарь помазан освященным миром – это место встречи верующего человека и Бога, место особенной близости Бога к нашему человеческому существованию. «Кто взойдет на гору Господню, или кто станет на святом месте Его? Тот, у которого руки неповинны и сердце чисто» (Пс 23, 3-4).

Именно восхождение в близость Всевышнего Бога символизируют ступени, ведущие с улицы в храм. Они словно говорят: «Вот, с каждой ступенью ты поднимаешься ввысь, входишь в дом молитвы, приближаешься к Богу».



Из нефа в пресвитерий также поднимаются ступени, ведущие к Алтарю – самому важному месту в храме, без которого храма просто не может быть. В старых католических храмах алтарь отделен от основного нефа скамьей для Причастия, в восточных обрядах есть Царские врата. Ступени и эти преграды напоминают: «не подходи сюда; сними обувь твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая» (Исх 3, 5). Лишь рукоположенные священники и алтарные служители, министранты, могут пребывать в пресвитерии во время Евхаристической Жертвы. В армянском обряде до сих пор сохраняется обычай, согласно которому священник, восходя к Алтарю, переобувается.



в нем хранится евхаристический Хлеб, в котором присутствует Сам Господь. Дарохранительница по праву почитается как «живое сердце» храма.

Вечная лампада, расположенная вблизи дарохранительницы, показывает, что дарохранительница не пуста.

Предстоятельское место, то есть возвышающееся сиденье (лат. cathedra) епископа или священника, говорит о том, что, в конечном счете, общину возглавляет Христос. Кафедра епископа бывает только в Кафедральных Соборах.

Амвон – пюпитр для чтения Слова Божия должен способствовать осознанию ценности и достоинства библейских чтений слова живого Бога.

В купели совершается крещение.



Что в храме имеет особое значение?

Центральными точками храма являются Алтарь с крестом, дарохранительница, предстоятельское место, амвон, купель и исповедальня.

Алтарь представляет собой центр храма. На нем при совершении Евхаристии мы участвуем в крестной жертве и воскресении Иисуса Христа. Он также является столом трапезы, к которой приглашен народ Божий.

Крест Христа – священное изображение, к которому верные обращаются во время молитвы, символизирует истинный рай и восток. Согласно вероучению, мы молимся, обратившись к востоку, потому что с востока вновь придет Христос со знаменем Креста.

Дарохранительница – это священный сосуд в форме ларца с дверцей, который расположен в наиболее достойном и видном месте:

Исповедальня дает возможность признать свою вину и получить прощение.



Как себя вести в храме?

Входя в храм, верующие опускают пальцы в чашу с освященной водой (кропильницу), совершают крестное знамение в память о принятом крещении и, повернувшись к дарохранительнице, совершают коленопреклонение или глубокий поклон. Занимают место и стараются сохранять тишину. Наше поведение и внешний вид не должны удивлять и отвлекать от молитвы.

Что означает крестное знамение?

Осняя себя крестным знаменем, мы прибегаем к защите Троицаго Бога: «Во Имя Отца и Сына и Святого Духа». Предваряя наш день, молитву или любое дело знаменем креста, мы получаем благодать и укрепляемся в трудностях и искушениях. Католики латинского обряда обычно делают крестное знамение открытой ладонью правой руки, прикаса-

ясь пальцами ко лбу, к груди, к плечам – слева направо.

Почему мы становимся на колени?

Каждый человек, который понимает, что он есть творение Божье, смиренно признает Всемогущего и будет Ему поклоняться. Однако христианское поклонение сосредоточивается не только на величии, всемогуществе и святости Бога. Мы преклоняем колени также перед Божественной любовью, ставшей Человеком в Иисусе Христе.

Наш Кафедральный Собор

Храм в Саратове начал строиться в 1990-е как приходской. Но во время строительства в Саратов был назначен епископ, и строящаяся приходская церковь стала строящимся Кафедральным Собором.

Освящение было назначено на 15 октября 2000 года. Последние работы проходили в большой спешке. Не было возможности продумывать интерьер и украшение будущего Собора. И, как это бывает в таких случаях, потом еще долгое время все оставалось без значительных изменений. Несколько раз предпринимались попытки сделать эскизы внутреннего убранства, но они либо не были одобрены, либо не осуществились по другим объективным причинам.

В 2016 году в Саратов приехал о. Диогенес Уркиза. Перед этим он в течение 20 лет был священником в приходе Воздвижения Святого Креста в Казани, где имел превосходный опыт строительства и оформления



приходского храма. Одной из первых задач о. Диогенеса в Саратове стала именно задача приступить к разработке нового интерьера Кафедрального Собора. Собрат о. Диогенеса по Институту Воплощенного Слова, талантливый архитектор, полностью пересмотрел первоначальное видение храма. Он спроектировал новый алтарь и амвон, дарохранительницу, кафедру епископа и купол пресвитерия. Довольно сложно оказалось выбрать подхо-

дящую форму алтаря.

Для изготовления всех мраморных элементов была приглашена саратовская фирма «Сарко». Чугунные подсвечники, люстры, бра – плод сотрудничества с оренбургской компанией, которая ранее уже изготавливала заказы для католических храмов в Казани, Тольятти, Орске.

Все литые элементы были спроектированы именно для Саратовского Кафедрального

Собора и являются уникальными. В разработке эскизов люстр и бра о. Диогенесу помогал художник из Казани, Олег. Уже более 20 лет он занимался оформлением католических храмов, среди которых приходские церкви в Кемерово, Казани и Орске и часовня сестер-Евхаристок в Марксе. В оформлении люстр и бра очень удачно вписаны евхаристические символы – круглого хлеба с крестом и рыбы.

Рельефы пресвитерия

Что касается оформления пресвитерия, то прежде, чем прийти к окончательному варианту были рассмотрены самые разные изобразительные образы и техники. Когда было решено, что в продолжении традиции почитания Покровителя Епархии, за образец будет взята базилика Святого Климента в Риме, то первой мыслью, конечно, было воплощение в мозаике. Но мозаика оказалась слишком тяжелой для стен саратовского

храма, и решили делать рельефы. Были взяты основные мотивы мозаики из Базилики Святого Климента и воплощены в рельефах Кафедрального Собора в Саратове.

Фон всего оформления светлый, струящийся и отсылает к самому началу: свет был самым первым творением Бога (ср. Быт 1,3). Свет – это также символ, означающий возможность видеть.

Распятие

В центре на этом светлом фоне темно-синий крест. Темный цвет крестного дерева противопоставлен свету и символизирует темноту, грех, зло.

Вокруг Креста – реки, цветы, плоды – это момент творения. На этом месте творение молится. Но глаза того, кто смотрит, притягивает темнота Креста, как и в жизни мы ощущаем притягательность греха и зла. Тем не менее, Крест объединяет землю и Небо. Он как мост между Небом и землей. Символ зла, смерти и наказания становится знаком любви и спасения. Потому что на Кресте – Христос, который стал человеком и взошел на Крест, чтобы уврачевать Своим присутствием израненное творение.



На темном фоне Креста – распятая фигура Спасителя. Иисус на Кресте не выглядит страдающим, на Его Теле нет следов крови, Его Лик умиротворен. Это взгляд Апостола Иоанна, который в Распятом на Кресте Спасителе видит Царя на троне. Крест украшен двенадцатью голубями, символизирующими Апостолов. Дерево смерти после Распятия Христа становится источником жизни и спасения.

У подножия Креста растет куст аканта. В средневековом искусстве изображение аканта ассоциировалось с чертополохом и терновым венцом, напоминающем о страданиях Христа. Поэтому такой мотив был одновременно символом жизни, динамики, роста и осознания греха, боли, сострадания к ближнему. В нашем случае это символизирует жизнь Церкви, которая выросла под сенью Распятия:

*Не страшись моих золотых риз, не пугайся
блистания моих свечей.*

*Ибо они – лишь покров над моей любовью,
лишь щадящие руки над моей тайной.*

*Я выросла у дерева позора, я упоена крепким
вином слез,*

*Я – жизнь из муки, я – сила из муки, я – слава
из муки,*

*Приди к моей душе и знай, что ты пришел к
себе*

*(Гертруд фон Ле Форт. Из «Гимнов к Церкви»
Пер. С. Аверинцев)*

За кустом аканта вырастает и виноградная лоза – Церковь странствующая, которую в ее земном паломничестве грех иссушает, но благодать Христа неизменно восставляет и укрепляет. Узор виноградной лозы расходится по всему храму. В своем круговом движении она



объемлет все – всю историю, все события, всех людей. На витках лозы цветы и плоды – благодать спасения, изливающаяся на Церковь из пронзенного Сердца Христа.

Над Распятием изображено открытое Небо и рука Отца, которая держит венец славы, – Отец принял Жертву Сына: «Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду. И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне» (Ин 14, 12-13). Если же смотреть на всю композицию в целом, как на символическое изображение Троицы, то рука символизирует Отца, а венок – Духа Святого.

От креста берут начало четыре реки, как четыре Евангелия. Водой этих рек утоляют жажду лани. Псалом 41 именно этот образ использует для описания духовной жажды верующего: «Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже! Жаждет душа моя к Богу крепкому, живому: когда приду и явлюсь пред лицо Божие!» (Пс 41, 2-3). Мы утоляем свою жажду Бога именно из источника Евангелия, Благой вести о Христе Спасителе.



Четыре реки также указывают на четыре реки рая, на рай. Жертвой Христа на кресте грешный человек возвращен к жизни, возвращен из изгнания, возвращен в рай.

По древней изобразительной традиции, основанной на Евангелии от Иоанна (Ин 19, 25-27) Распятие Христа включает в себя и две фигуры рядом – Матерь Иисуса и Его любимого ученика Иоанна.



Покровители Кафедрального Собора – Святые Апостолы Петр и Павел изображены крупно на переднем плане по обе стороны от Распятия (на мозаике римской базилики Святого Климента их нет, это мотив именно нашего Собора). Оба Апостола указывают на Крест: «Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни» (Ин 6, 68). Они первые из первых проповедовали миру Иисуса Распятого. И у Петра, и у Павла мы находим много высказываний о Кресте. Под их ногами стилизованное изображение гор: «Как прекрасны на горах ноги благовестника, возвещающего мир, благовествующего радость, проповедующего спасение, говорящего Сиону: «воцарился Бог твой!» (Ис 52, 7).

Вифлеем и Иерусалим

По обе стороны от Распятия, на противоположных концах пресвитерия изображены два города – Вифлеем и Иерусалим. Из них выходят белые агнцы. Эти два города и всех овец нужно рассматривать вместе с алтарем, с Агнцем на алтаре, к которому устремлено их движение. Как написано в 21-й главе Откровения: «И город не имеет нужды ни в солнце, ни в луне для освещения своего, ибо слава Божия осветила его, и светильник его – Агнец. Спасенные народы будут ходить во свете его, и цари земные принесут в него славу и честь свою. Ворота его не будут запираются днем; а ночи там не будет. И принесут в него славу и честь народов. И не войдет в него ничто нечистое



и никто преданный мерзости и лжи, а только те, которые написаны у Агнца в книге жизни» (Откр 21, 23-27).

Вифлеем и Иерусалим – города, из которых исходит спасение. Изображенные агнцы белые: «...это те, которые пришли от великой скорби; они омыли одежды свои, и убелили одежды свои кровью Агнца. За это они пребывают ныне пред престолом Бога, и служат Ему день и ночь в храме Его, и Сидящий на



престоле будет обитать в них. Они не будут уже ни алкать, ни жаждать, и не будет палить их солнце и никакой зной: ибо Агнец, Который среди престола, будет пасти их и водить их на живые источники вод; и отрет Бог всякую слезу с очей их» (Откр 7, 14-17).

Фото к статье: Николай Корнилов, Саратов

Продолжение в следующих номерах



Добродетель любви оживляет твою молитвенную жизнь

Статья XV. Продолжение. Предыдущая статья в номере за декабрь '22-январь '23.

В этой статье мы поговорим о третьей, самой важной, богословской добродетели – о любви. «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» – говорит нам святой Павел (1 Кор 13, 13). Как я уже писала в своих первых статьях о созерцательной молитве-встрече, этот опыт встречи с Иисусом человек проживает поэтапно, как и любой путь. Углубляя свое понимание роли богословских добродетелей в молитвенной жизни, ты сможешь лучше осознать, как действует Святой Дух, чтобы лучше с Ним сотрудничать. Жизнь с Богом – это всегда союз, в котором участвуют наша свобода и действие Святого Духа, освящающего нас и делающего нас все более и более похожими на Бога.

с. Бриджитт Легарэ, малая сестра Семьи Мариам, Астрахань

Добродетель любви делает нас способными любить Бога ради Него Самого больше, чем ради тех даров, которые Он нам посылает. Затем она изливается на ближних любовью бескорыстной и полной сострадания: «Любовь есть богословская добродетель, посредством которой мы любим Бога превыше всего, прежде всего ради Него Самого, а нашего ближнего – как самих себя, ради любви к Богу» (ККЦ 1822). Она является движущей силой, ведущей нас к общению-единству с Богом и другими людьми. Любить Бога, но, прежде всего, познать на опыте ту безумную любовь, которой Бог любит лично тебя, – это удивительное приключение, преобразующее повседневную жизнь.

Приходилось ли тебе встречать людей, об-



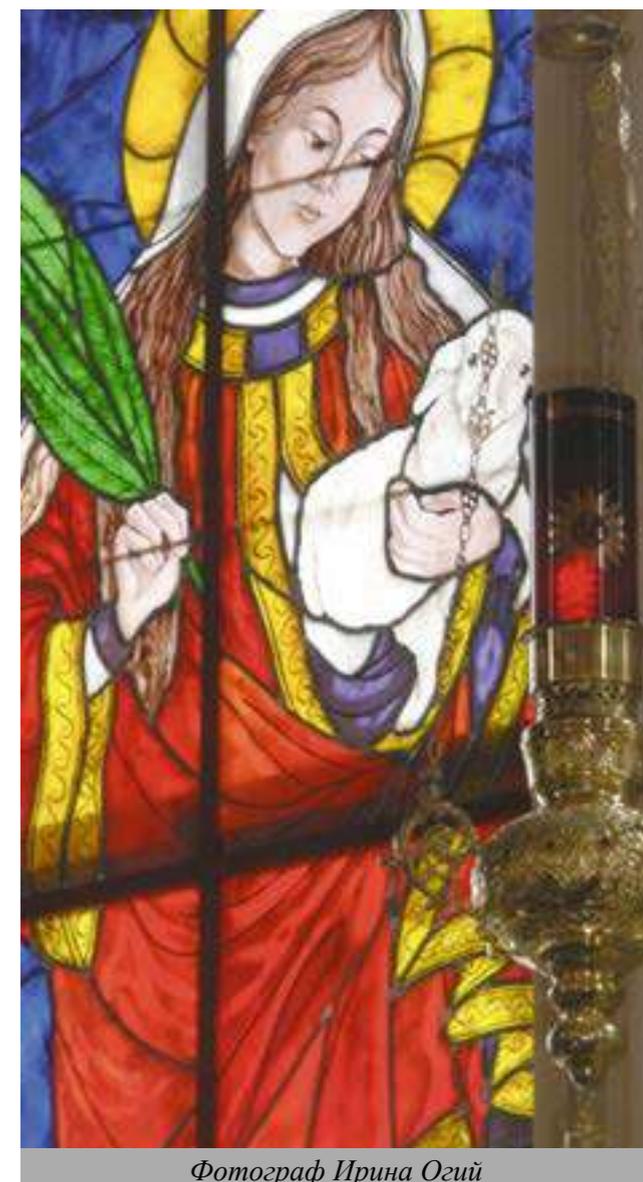
Фотограф Ирина Огий

ладающих даром собирать вокруг себя других? Одним лишь своим присутствием они создают атмосферу радости и доверия, распространяя ее на всех, кто находится рядом. Если возникает какой-то проект, они сразу же проявляют интерес, а если проект исходит от них, они не пытаются его никому навязать, они открыты к предложениям и всегда рады сотрудничеству. Такие люди или обладают от природы даром пастырства, или со смирением и терпением практиковали добродетель любви. Этой добродетели можно научиться, во-первых, в личной молитве, встречаясь сердцем к Сердцу со Христом, Источником истинной любви. Именно во время молитвы Господь поможет тебе распознать твои сильные и слабые стороны, особенно их проявление в сфере любви к ближнему в твоей повседневной жизни. Часто мы понимаем, что нам не хватило любви к ближнему в какой-то ситуации, только спустя некоторое время. Однако всегда можно исправить допущенную ошибку или, по крайней мере, помолиться за человека, которого мы обидели. Иисус – лучший специалист в этом вопросе, а еще можно довериться Марии, Которая также является отличной воспитательницей, способной подсказать нам конкретные шаги или подходящие слова, чтобы делать добро окружающим нас людям из любви к Богу.

Итак, мы закончили разговор о богословских добродетелях и их влиянии на молитвенную жизнь. Наверное, ты уже начинаешь понимать, что созерцательная молитва-встреча как наш ответ Богу начинается с усилий, приводящих сначала к добродетели, а затем ко все более лучшему послушанию Святому Духу. И тогда результатом твоей молитвенной жизни станет опыт настоящей встречи с Богом. Богом полным любви, Который желает привлечь тебя к Себе.

Начинающийся период Великого Поста – это отличный повод принять решение посвящать молитве немного больше времени и усилий.

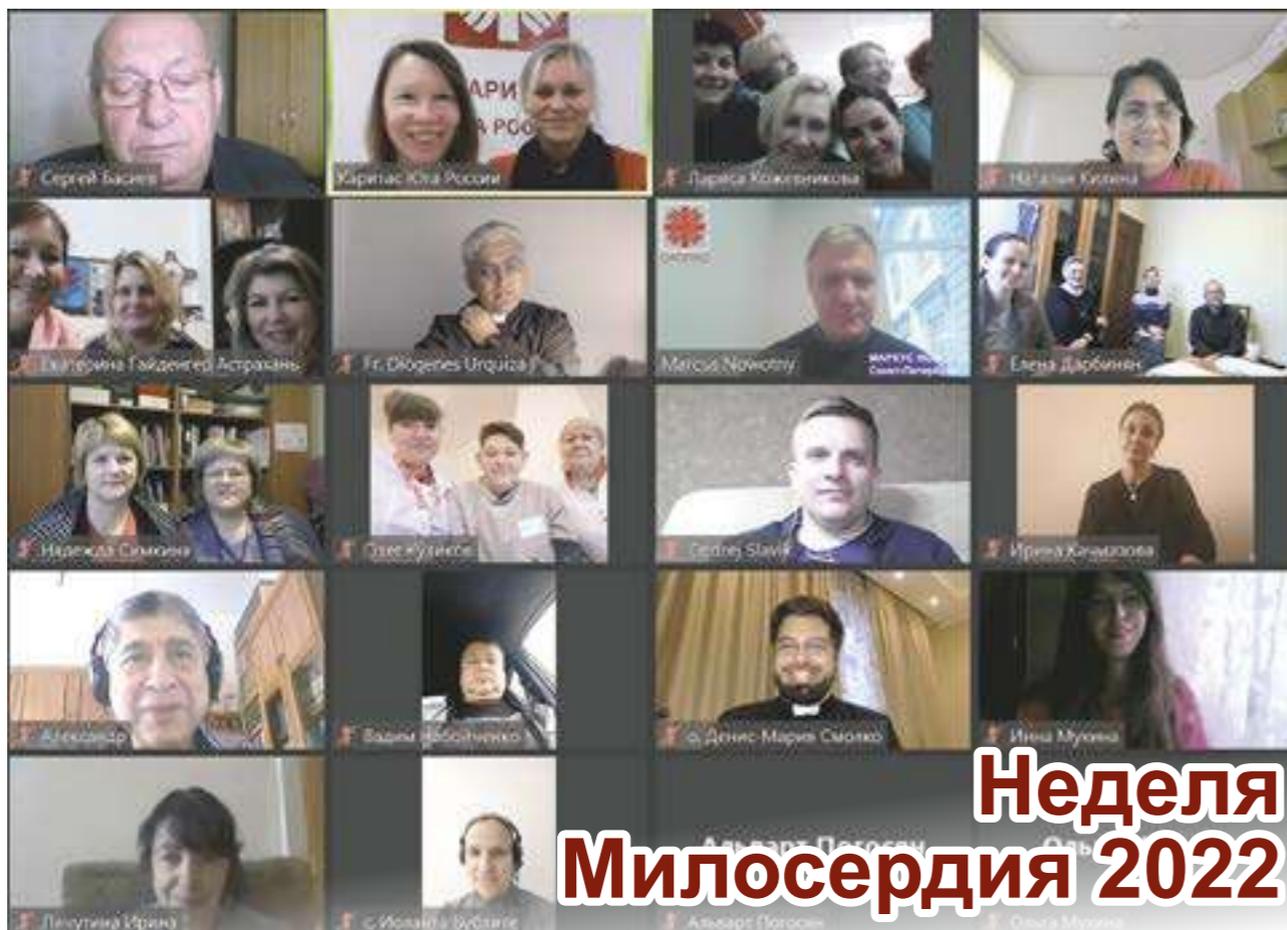
Христос будет рядом. Будь в этом уверен!



Фотограф Ирина Огий



Фотограф с. Марина Мергенова



Дорогие друзья! Неделя Милосердия в 2022 году вновь дала нам импульс для того, чтобы шире открыть свои глаза, сердце и руки. Глаза – чтобы замечать нужду окружающих нас людей. Сердце – чтобы иметь мужество выйти навстречу этой нужде. Руки – чтобы поддержать в беде, поделиться благами и помочь в трудную минуту.

Мы вспомнили наши традиционные акции – «1 килограмм», «Добрый пакет», «Баночка варенья», «Нужные вещи». Уже в третий раз подключились к «Щедрому вторнику». Придумали новый ассортимент для благотворительных базаров!

В очередной раз собрались по видео-связи, чтобы поразмышлять и углубить свое понимание Милосердия. В этом году темой конференции стала Надежда. Почти 60 человек из 12 городов России включились в общение.

В день бедных в 44-х приходах нашей Епархии мы собрали 234 759 рублей для помощи.

Во Владикавказе к Неделе Милосердия присоединилась целая школа!

В Саратове, Волгограде и Орске прошли совместные встречи сотрудников, волонтеров и подопечных из разных проектов.

Пережитый в эти дни опыт опять напомнил, что помогать другому может каждый. Ведь Неделя Милосердия – это маленькая (или все таки большая?) творческая школа Каритас, Милосердной Любви!



Волгоград

Помочь бездомным

Как по-новому увлечь самих себя и других, чтобы помочь бездомным и людям в крайней нужде?

Неделя Милосердия – время для творческого подхода к ситуациям, с которыми сталкиваемся ежедневно. В Саратове мы придумали «Добрые пакеты», в которые вкладываем набор продуктов, готовых к употреблению.



Саратов

Каритас в Саратове получила щедрое пожертвование в виде нескольких килограммов превосходного меда из живописнейших окрестностей Хвалынского. Мы его разложили в красивые пластиковые баночки и оформили этикеткой с образом Святого Климента из Кафедрального Собора. Собранные в акции «Мед Святого Климента» средства переданы группе, которая раз в неделю организует горячее кормление для 10 бездомных.

В Астрахани полюбилась «Баночка варенья».



Астрахань

«Баночка соленья» и «Нужные вещи». Варенье и соленья – это вкусняшки и витамины, которых бездомным катастрофически не хватает. А нужные вещи – это гигиенические наборы в виде влажных салфеток, бритвенных станков и других полезностей, а также шерстяные носки, варежки, шарфы, шапки.

Это шанс не просто бездумно отдать бездомным свои ненужные вещи, а подарить им частичку тепла и радости.

Навестить больного или одинокого

Обычно больными людьми и одинокими стариками в Каритас занимаются специалисты Патронажной службы.

Но в Неделю Милосердия к этому служению особым образом подключаются волонтеры, молодежь, дети. Они готовят приятные подарки, смотрят, чем необходимо помочь. Но самое главное – дарят этим людям свое время, внимание, общение и улыбки.



Оренбург

В Оренбурге дети посетили одинокую бабушку Лизу, собрали для нее хозяйственные средства – для уборки, стирки, личной гигиены.

Во Владикавказе группа детей из 3Б класса школы №29 вместе с учителями посетили Дом престарелых «Забота».

В Марксе сотрудники Патронажной службы на собственные средства купили фрукты и посетили с такими «Витаминками внимания» всех своих подопечных – в добавок к обычным патронажам.

В Волгограде сотрудники Каритас подго-

товили выпечку и концерт и навестили социальный приют «Милосердие» в поселке Соляной Красноармейского района.

Также в Волгограде был организован благотворительный обед и праздничная программа для престарелых, одиноких и беженцев.



Владикавказ



Маркс



Волгоград

уже около 20 лет в 6 городах на Юге России. А Неделя Милосердия дает поле для творческого размаха.

И вот, в Орске происходит что-то невероятное! Участники программы помощи семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья решают собрать продуктовые наборы для семей подопечных Детского центра «Герард»... Маленький жест дружбы закреплен совместным праздником – с играми, театральным представлением и чаепитием.

В Марксе дети из Детского центра «Вифлеем» решают, что испекут печенье для благотворительной ярмарки, а на вырученные средства купят угощение к Новому году для бедной семьи из деревни.

Каждому всегда есть чем поделиться!



Орск



С благодарностью всем вам за участие в Неделе Милосердия через молитву, помощь и пожертвования, Команда Каритас Юга России

Пять Церковных Заповедей

Большинство из нас, если спросить: “Ты знаешь Заповеди?”, ответит: “Конечно”. Их десять, и знаю их давно. Их десять, Моисей получил их от Бога и дал нам.

Да, все это правда, но Десять Заповедей – это еще не все, что сказал Бог. Есть и другие, очень важные заповеди. Иисус перед своим вознесением на небо пообещал, что останется с нами на земле во все дни до скончания века. Он присутствует среди нас в Евхаристии. Он остался с нами в Церкви, то есть в общине верующих в Него. Ведь Церковь – это крещеные люди, из разных стран, разных языков и цвета кожи. Хотя они не знают друг друга по имени, вместе они образуют большую семью. Иисус действует в Церкви и ведет ее. И когда в этой семье что-то идет не так, когда люди забывают или неправильно понимают что-то очень важное, тогда Иисус через Святого Отца, епископов и священников говорит нам что делать и чего делать нельзя. По воле Господа Иисуса они несут ответственность за общину Церкви. Именно через их руки мы получаем от Иисуса **Пять Церковных Заповедей**. Можно сказать, что дал нам их Иисус, но только через людей. И поэтому нужно стараться хорошо узнать их и исполнять, подобно Декалогу.

Давайте познакомимся с этими заповедями и подумаем, как мы должны их исполнять.



1. Участвуй в Мессе и будь свободен от работы в воскресные дни и другие праздники

Христиане празднуют воскресный день, потому что в этот день воскрес Христос. Поэтому он должен отличаться от остальных дней недели. Даже если у людей все больше и больше обязанностей, воскресенье – это не время для работы, повседневных дел, покупок, а также не время делать уроки. В воскресенье мы должны отдыхать, вместе обедать, веселиться, находить время для семьи. Однако есть важная встреча, которую мы должны посетить в воскресенье, Святая Месса – время для Бога.

Михаил не хотел каждое воскресенье ходить в храм на Мессу. Он предпочитал играть со своими друзьями во дворе или играть в компьютерные игры. Когда родители и младшая сестра Катя уговаривали его пойти с ними, он отказывался: «Катя, иди за меня и за себя». Однажды, когда он остался дома один, решил поспать подольше. И ему приснился сон. Он стоял со своей сестрой у ворот Рая, и Святой Петр приветствовал их и сказал: «Катя, пожалуйста, войди в Царство Небесное за себя и за Михаила». Этот сон так напугал его, что с тех пор у него не было проблем с посещением Мессы. Это всего лишь рассказ, но мы должны осознавать, что во время Евхаристии мы встречаемся с Иисусом в Его Слове и Святом Причастии.

Помимо воскресенья есть еще другие обязательные праздники, в которые католики обязаны участвовать в Евхаристии и не надо про них забывать.

Календарь обязательных праздников

СОСЛАНИЕ ПРАЗДНИКОВ С СВЯТЫМИ



2. Исповедуйся в грехах по меньшей мере раз в год

Бог желает, чтобы мы жили с Ним в дружбе, поэтому мы должны стараться жить хорошо. Желая извиниться перед Господом Богом за наши грехи, мы приступаем к таинству Покаяния. Таинство Покаяния и Примирения (исповедь) – это встреча, во время которой Бог через священника прощает нам грехи и примиряет нас с Собой и Церковью. Бог милосерден и ничего не желает так сильно, как того, чтобы мы обратились к Его милосердию.

Исповедоваться один раз в год – это, конечно, обязанность. Лучше чаще, потому что тогда Иисус помогает нам быть добрыми, и нам самим легче стараться не совершать грехов. Если вдруг совесть напоминает нам о том, что мы совершили тяжелый грех, необходимо как можно скорее попросить у Иисуса прощения в таинстве Покаяния.

3. Принимай таинство Евхаристии по меньшей мере раз в год, в Пасхальное время

О Святом Причастии мы часто слышим в храме и во время катехизации. Для того, чтобы расти и поддерживать жизнь, человеку необходимо питаться. Евхаристия – это таинство, в котором Иисус Христос дает нам Самого Себя, Хлеб Жизни. Иисус хочет наиболее совершенным образом соединиться с нами. Принимая Его Тело под видом Хлеба, мы соединяемся с Ним, и мы составляем с Ним единое Тело.

Конечно, лучше принимать Святое Причастие часто, поскольку Оно соединяет нас с Господом Иисусом, укрепляет нашу любовь и помогает сохранить благодать.



4. Соблюдай предписанные Церковью периоды воздержания от мясной пищи и посты

Мы все призваны к покаянию, потому что мы грешим. Пост – это одна из форм покаяния. Чаще всего она заключается в воздержании от мясной пищи. Но самое главное – поститься для Господа Бога и не хвалиться перед другими. Церковь также выделила дни и периоды покаяния в течение года, когда мы должны больше размышлять о своем поведении, решать, как исправиться, и молиться. Строгими постными днями для католиков являются Пепельная Среда и Страстная Пятница. Воздержание же означает отказ от определенных действий: от употребления мясной пищи, а также от участия в увеселительных мероприятиях. Кроме перечисленных выше дней поста, воздержание обязательно также во все пятницы года. Исключение бывает в случае, когда на пятницу выпадает Торжество, например, Рождество.



5. Поддерживай Церковь в ее нуждах

Нам надо заботиться о нуждах церковной общины. Церковная община – это все крещеные. В ней есть простые и образованные люди, бедные и богатые, больные и здоровые. Есть взрослые и дети. Большинство живут в своих семьях, но некоторые растут в детских домах, находятся в домах престарелых. Есть также заключенные и бездомные, которым негде спать и которые нуждаются в помощи. Они тоже составляют общину Церкви. Ближайшая к нам церковная община – это приход. Мы должны заботиться о нуждах тех, кто страдает или нуждается в помощи. Мы также должны заботиться о наших храмах, где мы молимся вместе, и о содержании наших священников. Об этом напоминает нам Пятая Заповедь Церкви.

Теперь мы знаем, что Церковные Заповеди предназначены для того, чтобы христиане помнили о Боге и христианской общине в своей повседневной жизни.



Материал подготовила с. Марта Срока SDVIC, Оренбург

Кулинарная страничка пани Людвики

*Мы публикуем здесь рецепты без мяса,
чтобы наши читатели могли использовать их в пятницу или пост*

Манты с тыквой

Для теста:

3 стакана муки; 1 стакан крахмала; 420 мл воды; 1 яйцо; 1 ч. ложка соли.



Просейте муку в большую миску, сформируйте в центре ямку. Смешайте яйцо с солью и водой и вылейте в углубление. Начните замешивать тесто вилкой, захватывая муку с краев в центр. Когда вся жидкость смешается с мукой, продолжайте вымешивать тесто руками, пока оно не станет упругим и эластичным. Затем заверните тесто в пленку и уберите в холодильник минут на 40.

Для начинки:

400 г. тыквы (примерно четвертая часть средней тыквы); 2 крупные луковицы; 1 ч. ложка куркумы; 1 ст. ложка соли; 1 ч. ложка черного перца; 2 ст. ложки топленого масла.

Лук порежьте и поставьте тушить в сотейнике под крышкой на топленом масле. Время от времени не забывайте помешивать. Пока лук тушится, порежьте тыкву тонкими ломтиками, чуть тоньше, чем морковь для плова. Приправьте лук куркумой и солью, снимите сотейник с огня. Добавьте тыкву и черный перец. Начинка готова.

Лепим манты:

1 штука тоже называется «манты», с ударением на последний слог. Раскатайте тесто крупными кружками, толщиной около 2-х мм. Способов лепки манты множество. Здесь можно проявить творчество и фантазию. И вообще привлечь к процессу всю семью. Кто-то раскатывает тесто, кто-то лепит, а кто-то начинает варить.

Готовим в каскане:

Вода в каскане должна сильно кипеть. Смажьте решетки каскана растительным маслом. Разместите манты на решетках на расстоянии пары сантиметров друг от друга. Установите решетки в каскан и готовьте на пару 15 минут.

Сервировка:

Аккуратно выньте манты по 1 штуке на блюдо, каждую смажьте или полейте растопленным сливочным маслом. Манты с тыквой хорошо сочетаются со сметаной.

Приятного аппетита!

